

## PROGNOSE

- Bei konsequentem Sonnenschutz in der Regel günstiger, jedoch oft trotz wiederholter Therapie langfristig fortbestehender oder wiederkehrender Verlauf, weitere aggressive Therapiemaßnahmen sind dann altersabhängig bei stabilem Erscheinungsbild häufig verzichtbar.

## VORBEUGENDE MAßNAHMEN

- Sonnenschutz durch geeignete Kleidung & Hut mit ohrenbedeckender Krempe, Sonnenschutzcreme mind. 1-2x tgl., Aufenthalt im Sonnenschein minimieren, Schatten bevorzugen, keine Solariumbesuche!
- Hochwertige Sonnenschutzcreme mit reparierenden Eigenschaften: z.B. **ISDIN Erytofo<sup>®</sup> AK Fluid SPF100+**
- Hochwertige pflegende Sonnenschutzcreme v.a. bei Wanderern und Sportlern (durch Schwitzen abtropfende Cremereste brennen nicht so stark in den Augen): z.B. **Anthélios<sup>®</sup> XL Ultra Creme LSF50+**
- Die Zunahme der Hautkrebserkrankungen in Deutschland kann v.a. auf ein sonnenlichtreiches Freizeitverhalten und eine zunehmende Lebenserwartung zurückgeführt werden

## KONTAKT

Patienten mit begründetem Verdacht auf einen operationspflichtigen bösartigen Hauttumor werden selbstverständlich kurzfristig angeschaut!

## Terminvereinbarung unter:

Tel. 03591-2777-140

- oder am besten persönlich in der Praxis



**Dr. Michael Bär**  
Hautarzt

**Hinweis:** Praxisinterne orientierende Patienteninformation ohne Anspruch auf Vollständigkeit oder Gewähr – aus Gründen der Übersichtlichkeit wurde auf Quellenangaben explizit verzichtet. Dieses Merkblatt ersetzt nicht das Studium der entsprechenden Packungsbeilagen! Bitte beachten Sie auch unsere Datenschutzerklärung ([www.hautarztpraxis-baer.de](http://www.hautarztpraxis-baer.de)).

# HAUTARZTPRAXIS DR. BÄR

02625 Bautzen – Löbauer Straße 17 | 03591 - 2777140



## INFORMATION FÜR BETROFFENE & IHREN HAUSARZT

# AKTINISCHE KERATOSEN

Was sind aktinische Keratosen?  
Äußerliche Behandlungsmöglichkeiten  
Heftige Entzündungsreaktion!  
Verlaufskontrollen  
Prognose  
Vorbeugende Maßnahmen

## WAS SIND AKTINISCHE KERATOSEN?

- Oberflächliche Frühform von weißem Hautkrebs
- Krebszellen nur in der obersten Hautschicht
- Zumeist helle oder rötlich-braune, oft sandpapierartig raue, schuppige bis stark verhornende Flecken v.a. im Bereich von Gesicht, Kopfhaut, Ohr, Handrücken
- **Ursache:** Über die Lebenszeit oft unbemerkt aufsummierte Sonnenschäden an fortwährend dem Sonnenlicht ausgesetzten Hautregionen, betrifft ca. 10-50% der Senioren, v.a. bei hellem Hauttyp

## ÄUßERLICHE BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

- Sämtliche Präparate dürfen nicht ins Auge gelangen, lassen Sie sich ggf. beim Auftragen helfen!
- **Efudix® Creme:** Flächenbehandlung 2x tgl. für 4 Wochen, max. 20x20cm messendes Areal unter Verwendung der beiliegenden Fingerlinge eincremen (bei größerer Fläche abschnittsweise nacheinander behandeln), nicht bei gleichzeitiger Behandlung mit den Wirkstoffen Methotrexat (MTX) oder Brivudin (z.B. Zostex®), während und bis 6 Monate nach der Behandlung mit Efudix dürfen keine Kinder gezeugt werden, ggf. ist eine konsequente Verhütung notwendig!
- **Zyclara® Creme:** Flächenbehandlung 1x tgl. ein Beutel für 2 Wochen, nach 2 Wochen Therapiepause wiederholen
- **Actikerall® Lösung:** Punktuelle Behandlung bei stark verhornten Läsionen (ggf. als Vorbehandlung für Flächenbehandlung mit Efudix® oder Zyclara®), 1x tgl. mind. 8 bis 12 Wochen aufpinseln, entstehende Lackschicht muss vor erneutem Auftragen abgezogen werden, im Falle einer auftretenden Blutung einige Tage pausieren, nicht bei gleichzeitiger Behandlung mit den Wirkstoffen Methotrexat (MTX) oder Brivudin (z.B. Zostex®), während und bis 6 Monate nach der Behandlung mit Efudix dürfen keine Kinder gezeugt werden, ggf. ist eine konsequente Verhütung notwendig!
- **Diclofenac-Gel 30mg/g:** 2x tgl. 90 Tage bei mild ausgeprägten aktinischen Keratosen, hohe Behandlungstreue für Behandlungserfolg entscheidend, oft nur milde Begleitentzündung (und milde Wirkung)
- **Solcera® Lösung:** frei verkäuflich, 2x tgl. für 14 Tage, bis zu 10 Stellen zu je max. 2cm Durchmesser gleichzeitig, die

Behandlung kann nach jeweils 2 Wochen Behandlungspause bis zu 3x wiederholt werden

- **Sonstige Methoden:** Oberflächliche Abtragung (Laser, Kürette), Vereisung, photodynamische Therapie

## HEFTIGE ENTZÜNDUNGSREAKTION!

- Sämtliche Behandlungsmethoden können zu einer **milden bis schwer ausgeprägten Hautrötung** bis hin zu einer **heftigen eitrig-krustigen Entzündung** führen, die für die Zerstörung der Krebszellen erforderlich ist und innerhalb von 4-6 Wochen ohne weitere Maßnahmen von selbst abheilt! Bei sehr starker Entzündung kann die Behandlung vorzeitig beendet werden!
- **Eine ärztliche Vorstellung ist wegen dieser Entzündung nicht erforderlich** (vgl. nachfolgende Fotos); falls gewünscht kann nach Ende der Behandlung Bepanthen® Wund- & Heilsalbe mehrmals tgl. aufgetragen werden!



## VERLAUFSKONTROLLEN

- Eine hinreichende Beurteilung des Behandlungserfolges ist aufgrund der verzögerten Wirkung frühestens 3 Monate nach Behandlungsende möglich.
- **Aufgrund der Häufigkeit von aktinischen Keratosen und der stark eingeschränkten Kapazitätslage ist eine routinemäßige Verlaufskontrolle in meiner Praxis derzeit jedoch leider nicht möglich.**

Bei fortbestehenden oder wiederkehrenden aktinischen Keratosen kann die bereits erfolgte Therapie in **hausärztlicher Fürsorge** wiederholt oder mit einem der anderen genannten Präparate nachbehandelt werden.

**Solcera® Lösung** ist sogar **frei verkäuflich** und kann bei Behandlungswunsch auch wiederholt eigenverantwortlich durch den Patienten angewandt werden.

Ein **Übergang einzelner Läsionen in einen operationspflichtigen Stachelzellkrebs** ist im Verlauf möglich, daher ist **bei Geschwür- oder Knotenbildung oder Blutungstendenz** eine **hautfachärztliche Abklärung** erforderlich!